

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Präventionsprogramm für Kindergärten und Grundschulen

Wie können Kinder im digitalen Zeitalter gesund groß werden?

Wie viel Medienkonsum ist für welches Alter gesund und angemessen?

Wie lernen Kinder langfristig, Medienchancen zu nutzen und Risiken zu vermeiden?

Wie kann eine Medienvereinbarung zwischen Eltern oder in der Familie angestoßen werden?

Das Präventionsprogramm „ECHT DABEI - Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“ möchte dabei helfen, Antworten auf diese Fragen zu finden.

Hintergrund

Auch Kinder verbringen heutzutage viel - manchmal viel zu viel - Zeit mit Handy, TV, Tablet und Co. Natürlich sollen sie die Chancen der neuen Medienwelt nutzen lernen. Gleichzeitig machen sich drei von vier Eltern Sorgen, was ihren Kindern am Bildschirm alles passieren kann. Und das völlig zu Recht. Denn die Chancen der neuen Medienwelt bergen auch mögliche individuelle Risiken wie Computerspielsucht, Empathieverlust, Übergewicht, Schulprobleme sowie vielfältige allgemeine Gefahren im Internet. Weil sich die Art der Mediennutzung bei Kindern bereits in der frühen Kindheit ausprägt, möchte ECHT DABEI Erziehende, Lehrkräfte und Eltern für das Thema eines altersgerechten Medienumgangs sensibilisieren und ihnen zu unterschiedlichen Aspekten - beispielsweise zu Medienerziehung, Mediensuchtprävention, Kinderschutz - konkrete Unterstützung geben.

Mehr bildschirmfreie, echte Zeit bedeutet für Kinder einen Gewinn an Kompetenzen im realen Leben und legt die Basis für eine selbstbestimmte und verantwortungsbewusste spätere Mediennutzung.



Was ist „ECHT DABEI“?

„ECHT DABEI - Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“ ist ein Präventionsprogramm für Kindertagesstätten und Grundschulen.

Ziele sind der Schutz der Kinder vor Medienrisiken durch eine Sensibilisierung und Aktivierung des Umfelds sowie die Förderung der Medienmündigkeit der Kinder - also einer Medienerziehung, die zugleich auch Gesundheitsförderung ist.

Ziel

ECHT DABEI möchte Kinder gesund groß werden lassen im digitalen Zeitalter und deren Umfeld für den Schutz der Kinder vor Medienrisiken sensibilisieren.

Wir als Lehrer möchten mehr über eine gesundheitsgerechte Mediennutzung in den verschiedenen Altersstufen erfahren.

Wir interessieren uns für das Thema Mediensuchtprävention und den Schutz vor Medienrisiken und möchten Eltern Tipps für einen stressfreieren Umgang mit Medien im Familienalltag vermitteln.

Vier Module

Für ECHT DABEI gibt es vier Module:

- **Medienfortbildung für Erziehende und Lehrkräfte**
Wissen und Praxistipps für Erzieherinnen und Erzieher sowie Grundschullehrkräfte zu den Themen Medienerziehung und Mediensuchtprävention.
- **Medienpädagogischer Elternabend**
Beratung von Eltern zu einem sicheren und altersgerechten Medienumgang für Kinder und zum Schutz vor Medienrisiken.
- **Interaktive Theaterstücke**
Für Grundschüler beziehungsweise Kindergartenkinder gibt es zwei Theaterstücke.
- **Kinderschutz konkret**
Unterstützung von Eltern bei der Installation von Zeitbegrenzungs- und Filtersoftware.

Servicebüro ECHT DABEI

Sie möchten mehr über ECHT DABEI erfahren? Wir beraten Sie gerne:

E-Mail: [info\(at\)echt-dabei.de](mailto:info@echt-dabei.de)

Infos: <https://www.echt-dabei.de/>

Tel.: +49 (0) 761 15610232

Sprechzeiten: Dienstag bis Freitag 9-12 Uhr