

Liebe Eltern,

in Kürze beginnt an der Grundschule Ihres Kindes in Burgrain für alle Kinder der Schule ein Selbstbehauptungs- und Resilienztraining.

Ich werde Ihren Kindern an zwei Terminen ausführlich zeigen, wie sie schwierige Situationen mit anderen Kindern meistern. Mein Name ist Axel Peuckert. Ich arbeite nach dem erprobten Kurskonzept von "Stark auch ohne Muckis" und bin ausgebildeter Selbstbehauptungs- und Resilienztrainer für Kinder.

Als Vorbereitung für Sie als Eltern möchte ich Ihnen vorstellen, was die Kinder lernen werden.

Da Sie genauso wichtig sind möchte ich Ihnen gerne bei einem Elternabend persönlich zeigen, wie Sie das Erlernte zu Hause festigen können.

Folgende Inhalte werden Ihre Kinder erfahren und lernen:

 **Selbstbewusste Körperhaltung**


Die Kinder werden lernen, wie sie mutig aussehen und eine selbstbewusste Körperhaltung einnehmen können. Das alleine verhindert schon so manchen Konflikt!

 **Sich klar ausdrücken**

Die Kinder werden lernen, sich in Konfliktsituationen klar auszudrücken.

 **Selbst Lösungen finden**

Die Kinder lernen zu erkennen, in welchen Situationen sie sich selbst helfen können und wann sie immer einen Erwachsenen um Hilfe bitten sollten.

 **Hilfe holen, aber richtig!**

Wenn sich die Kinder Hilfe holen müssen, ist es wichtig die Person, die helfen soll, bestmöglich über die Geschehnisse zu informieren.

 **Ruhig und entspannt bleiben bei Provokationen**

Im Kurs werden die Kinder lernen und üben bei Provokationen und Beleidigungen ruhig zu bleiben.

 **Sich durchsetzen und mit hoher Energie dranbleiben**

Wird den Kindern etwas weggenommen, so sollen sie am Ball bleiben. In solchen Situationen ist es wichtig, eine höhere Energie zu haben als sein Gegenüber, um länger durchhalten zu können. Wie das geht werden Ihre Kinder lernen.

 **Die eigenen Gefühle erkennen und auf sie hören**

Die Kinder werden lernen, wie wichtig es ist, die eigenen Gefühle wahrzunehmen und auf sie zu hören, da diese ihnen den Weg weisen.

Dieser Kurs wird an folgenden Terminen in der Klasse Ihres Kindes stattfinden:

14.03.2024: 1-3 Stunde **Kombiklasse 3/4a**; 4-6 Stunde **Kombiklasse 3/4b**

18.03.2024: 1-3 Stunde **Kombiklasse 3/4a**; 4-6 Stunde **Kombiklasse 3/4b**

15.03.2024: 1-3 Stunde **2. Klasse**; 4-6 Stunde **1. Klasse**

21.03.2024: 1-3 Stunde **1. Klasse**; 4-6 Stunde **2. Klasse**



**Der Elternabend findet am Montag, 18. März
von 19:00 – ca. 20:30 Uhr statt.**

Lassen Sie uns Ihre Kinder gemeinsam dabei unterstützen, eine löwenstarke Persönlichkeit zu werden und jede Hürde im Leben zu meistern!

Danke schon mal vorab für Ihr Vertrauen!!

Ihr
Axel Peuckert



Ich glaube ganz fest daran, dass in jedem Kind ein Superheld steckt! Manche Kinder haben nur vergessen, dass es so ist...

STARK

WIE EIN LÖWE ●

Kinder stärken gegen Stress & Mobbing.
Für mehr Respekt und Miteinander.

