



Wie können Kinder im digitalen Zeitalter gesund groß werden?

Welche Fähigkeiten und Ressourcen brauchen sie? Wie viel Medienkonsum ist für welches Alter gesund und angemessen? Wie lernen Kinder langfristig, Medienchancen zu nutzen und Risiken zu vermeiden? Wie kann eine Medienvereinbarung zwischen Eltern oder in der Familie angestoßen werden? Wie können aktive Projekte mit verschiedenen Medien durchgeführt werden?

Was ist ECHT DABEI?

„ECHT DABEI - Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“ ist ein Präventionsprogramm für Kindertagesstätten und Grundschulen. Ziele sind der Schutz der Kinder vor Mediennisiken durch eine Sensibilisierung und Aktivierung des Umfelds sowie die Förderung der Medienmündigkeit der Kinder - also einer Medienerziehung, die zugleich auch Gesundheitsförderung ist.

Wissenschaftliche Begleitung

Viele Studien zeigen: Wie Kinder Medien nutzen, entscheidet sich bereits in der frühen Kindheit. Mit seiner Ausrichtung und wissenschaftlichen Begleitung füllt das Programm eine Lücke bisheriger Präventionsangebote zur frühkindlichen Mediensozialisation. Die wissenschaftliche Begleitung erfolgt durch die Pädagogische Hochschule Freiburg in Kooperation mit der Alanus Hochschule. Sie wird u. a. vom Bundesministerium für Bildung und Forschung finanziert.

ECHT DABEI möchte Eltern von Grundschulkindern dabei unterstützen, dass ihre Kinder gesund groß werden im digitalen Zeitalter. Zeitbegrenzungs- und Filtersoftware spielen dabei eine wichtige Rolle. Damit können Nutzungszeiten begrenzt und unpassende Inhalte vorab gefiltert werden.