



WASSERSCHULEN

Projekt Wasserschulen

Übersicht





WASSERSCHULEN

Warum gibt es das Projekt?



1

Grundschul Kinder trinken zu wenig, vor allem in der Schule.

2

Die Kinder sollen regelmäßig ans Trinken erinnert werden.
Sie sollen erfahren, warum Trinken so wichtig ist.
Die Kinder sollen keine süßen Getränke, sondern **Wasser trinken**..

3

Wenn Kinder zu wenig trinken, bekommen sie Kopfschmerzen.
Sie können nicht mehr gut lernen. Wenn Kinder **zu viele süße Getränke** trinken, werden sie oft dick und bekommen Probleme mit den Zähnen..

4

Wasser ist **wertvoll**. Nur wenn es genug sauberes Wasser gibt, bleiben unsere Kinder gesund..
Ohne eine gesunde Erde kann es keine gesunden Kinder geben.

- Wenn man **regelmäßig Wasser trinkt**, kann der Körper richtig arbeiten.
- Kinder sollen früh lernen, wie man **richtig trinkt**. Wer als Kind regelmäßig Wasser trinkt, tut das wahrscheinlich auch als Jugendlicher und Erwachsener.
- Das Thema Wasser muss in die **Umweltbildung der Schulen** eingebunden werden. So lernen die Kinder, dass Wasser sehr wertvoll ist und durch den Klimawandel knapp werden kann.



fit4future
foundation
GERMANY


WIR HELFEN KINDERN



WASSERSCHULEN

Wer setzt es um?

EINE INITIATIVE DER
fit4future
foundation
GERMANY

- Das Projekt *Wasserschulen* wird im Rahmen des **Aktionsbündnisses „Gesunde Erde. Gesunde Kinder.“** von der **fit4future foundation Germany** umgesetzt.
- Die Stiftung mit Sitz in München fördert Maßnahmen für eine gesunde Zukunft für Kinder und für einen gesunden Planeten. Dabei setzt die gemeinnützige Organisation auf Partnerschaften und Kooperationen.
- Das Projekt wird über die **„Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e. V.“** finanziert (RTL-Spendenmarathon 2022).



fit4future
foundation
GERMANY

RTL
WIR HELFEN KINDERN



WASSERSCHULEN

Was wollen wir erreichen?

Als Wasserschule...

... vermitteln wir den Kindern, wie sie **sorgsam und umweltbewusst** mit Wasser umgehen. Damit leisten wir einen Beitrag zu einer gesünderen Erde.

Sensibilisierung



Gesundheit



Entwicklung



Unsere Kinder



... fördern wir das **gesunde Trinkverhalten** der Kinder und beugen damit Übergewicht und Karies vor.

... unterstützen wir die **körperliche und geistige Entwicklung** der Kinder. So können sich diese im Unterricht besser mitdenken und lernen.



fit4future
foundation
GERMANY

RTL
WIR HELFEN KINDERN



WASSERSCHULEN

Was hat die Schule davon?



Kostenfreie Bereitstellung der notwendigen Geräte und Materialien, um das Thema Wasser an der Schule umzusetzen und eigenständig weiterzuführen



Chance zur Entwicklung einer gesundheitsfördernden Organisation



Verankerung des Themas Wasser im Kollegium und in der Schülerschaft



Aktiver Beitrag zur Förderung der Gesundheit der Kinder und der Gesundheit unserer Erde



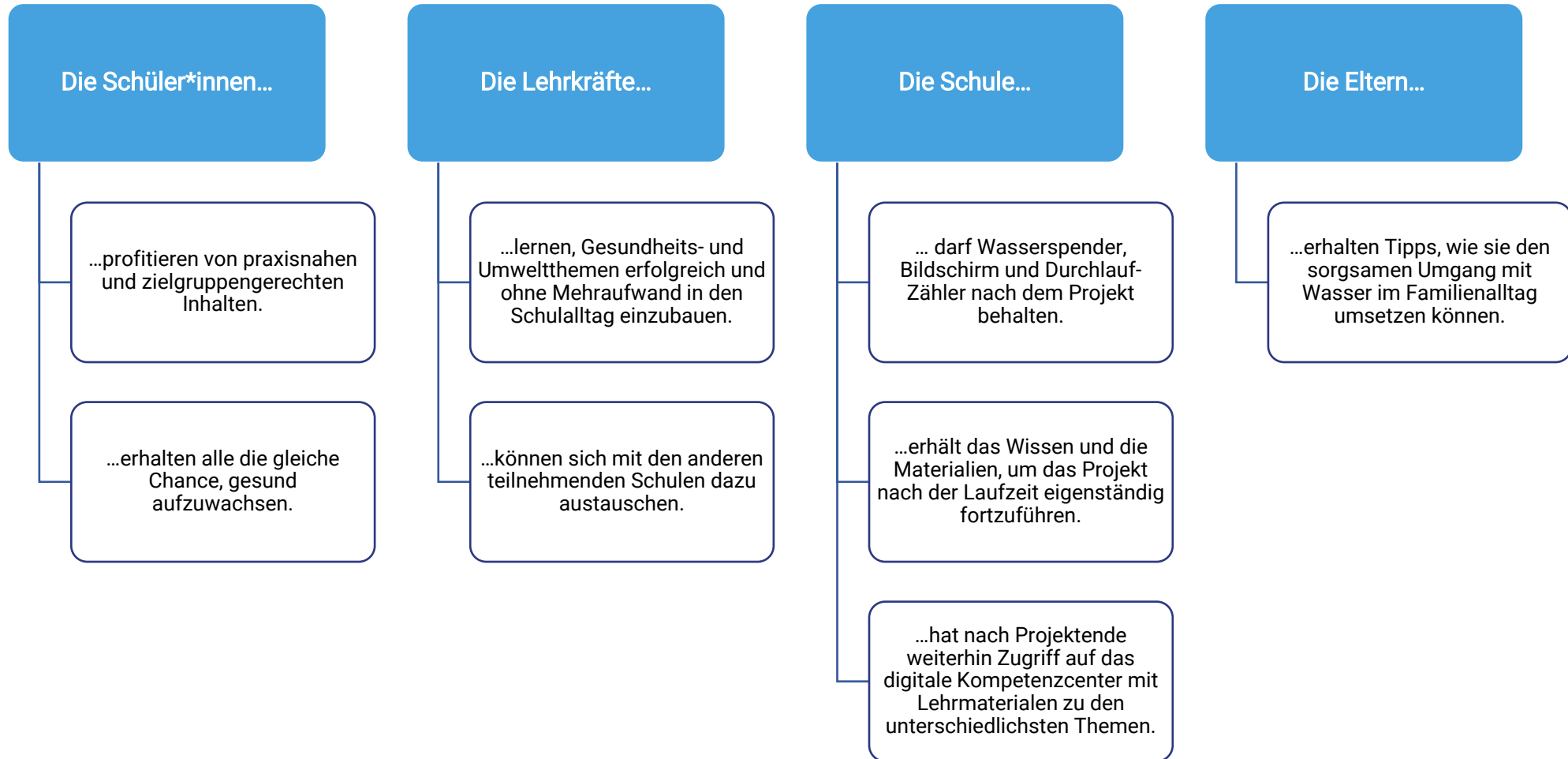
fit4future
foundation
GERMANY


WIR HELFEN KINDERN



WASSERSCHULEN

Was hat die Schulgemeinschaft davon?





WASSERSCHULEN

Was bekommt die Schule?



Technische Ausstattung

- Trinkwasserspender
- Messgerät, das anzeigt, wieviel die Kinder getrunken haben
- Bildschirm, auf dem die aktuelle Trinkmenge und weitere Kennzahlen angezeigt werden
- Trinkflaschen für alle Schüler*innen

Lehr- und Unterrichtsmaterialien

- Inhalte und Materialien für den Unterricht
- Wasser-Box mit Spielen und Experimenten
- Online-Veranstaltungen
- Digitale Anleitungen für Aktionstage

Unterstützung

- Unterstützung der Schule durch eine feste Ansprechperson
- Weiterbildung der Schulleitung, einer Lehrkraft (Wasser-Coach) und einer Eltern-Vertretung zum Thema gesundheitsförderliche Organisationsentwicklung (Steuergruppe)
- Austausch der Wasserschulen untereinander
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Wissenschaftliche Begleitung und Wirkungsanalyse



WASSERSCHULEN

Wie läuft das Projekt ab?

Start

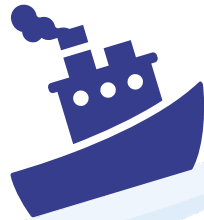
- Inbetriebnahme des Wasserspenders & Bildschirms
- Lieferung der Wasser-Box
- Lieferung der Trinkflaschen
- Login zum Kompetenzzenter
- Gründung der Steuergruppe
- Einbindung der Eltern
- Information von Presse und Kommunen
- Erste Umsetzungen (Trinkregeln, Wasser-AG, etc.)
- Unterstützung durch festen Ansprechpartner
- Festliche Einweihung des Wasserspenders (optional)

Umsetzung

- Einbindung des Themas Wasser in den Schulalltag
- Einsatz der Unterrichtsmaterialien aus dem Kompetenzzenter
- Teilnahme an den Workshops (1x pro Jahr)
- Teilnahme an den Netzwerk-Veranstaltungen (2x pro Jahr)
- Teilnahme an den Experten-Seminaren (1x pro Jahr)
- Vierteljährliche Treffen der Steuergruppe
- Durchführung von Aktionstagen
- Begleitende Unterstützung durch festen Ansprechpartner
- Evaluationsbegleitende Maßnahmen

Abschluss

- Übernahme der technischen Ausstattung inkl. der Kosten für Wartung & CO2-Befüllung wenn gewünscht
- Selbständige Umsetzung der Inhalte
- Zugang zum Kompetenzzenter weiterhin mit ständig wachsenden Inhalten zu weiteren Themen
- Abschließende Evaluationsmaßnahmen und Wirkungsanalyse





WASSERSCHULEN

Wie können Sie als Eltern mithelfen?

So können Sie die Kinder daheim unterstützen:

- Regen Sie Ihr Kind an, die Trinkflasche und den Wasserspender zu nutzen und geben Sie ihm keine anderen Getränke mit in die Schule.
- Achten Sie auf eine regelmäßige Reinigung der Flasche. Diese kann einfach in die Spülmaschine.
- Versuchen Sie, auch in der Familie mehr (Leitungs-)Wasser zu trinken.
- Im Laufe des Projekts lernt Ihr Kind viel zum verantwortungsvollen Umgang mit Wasser – vielleicht können Sie das ein oder andere in der Familie umsetzen.
- Ziel des Projekts *Wasserschulen* ist ein umfassender Blick auf das Thema Wasser. Vielleicht greifen Sie das Thema auch bei der Gestaltung Ihrer Freizeitaktivitäten auf: beim Badengehen, bei einer Flusswanderung oder einer Schifffahrt...

So können Sie die Schule unterstützen:

- Als Mitglied der Steuergruppe bei der Projektdurchführung
- Als Helfer*in bei der Durchführung von Aktionstagen
- Als Netzwerker*in: Vielleicht können Sie Kontakte zu Unternehmen und kommunalen Einrichtungen herstellen, die mit dem Thema Wasser zu tun haben?

